

Een gescheurde meniscus moet geopereerd worden.

Is achterhaald, sinds studies hebben uitgewezen dat kinesithapie de kwaal vaak afdoende verhelpt.

Wat vinden Vlaamse kniechirurgen daarvan? 'Er is zeker een periode geweest waarin meniscusletsels te snel werden geopereerd', zegt Hilde Vandenneucker, kniechirurge bij het UZ Leuven. 'Maar het verhaal is niet zwart-wit, er is ook veel grijs. Een jonge sporter die op het veld neervalt omdat zijn meniscus volledig is doorgescheurd, die moet je opereren. Punt. Voor mensen die door slijtage van hun kniegewricht meniscusschade hebben, adviseert de Europese vereniging voor Sporttraumatologie, Kniechirurgie en Artroscopie, ESSKA, daarentegen een afwachtend beleid, met ijs-packs, pijnstillers en, inderdaad, kinesithapie. Bij blijvende last kan er soms reden zijn om over te gaan tot een operatie. De meeste chirurgen in ons land volgen dat advies, het aantal overbodige ingrepen daalt sterk en dat is een goede evolutie. Maar de voorlichting kan nog beter: patiënten verwachten nog te vaak dat ze geopereerd zullen moeten worden.

Ook huisartsen zijn niet altijd op de hoogte van de alternatieven. Er is nog werk aan de winkel.'

